

# Supravital®

## Multivitaminas Minerales Ginseng

Cápsula blanda

Vía Oral

### Composición

Cada cápsula blanda de **Supravital®** contiene:

Ácido fólico	1 mg
Vitamina A	5000 UI
Vitamina B1 (Tiamina monohidrato)	2.50 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	2.20 mg
Vitamina B6 (Piridoxina clorhidrato)	1.05 mg
Vitamina B12	1.15 mcg
Vitamina C (Ácido ascórbico)	30 mg
Vitamina D3	440 UI
Vitamina E	10 UI

Calcio	90 mg
Flúor	90.48 mcg
Molibdeno	60 mcg
Nicotinamida	8.18 mg
Zinc	200 mcg
Rutina	10 mg
Hierro	12 mg
Cobre	1.12 mg
Magnesio	14 mg
Manganeso	1 mg
Potasio	8 mg
Pantotenato de calcio	17.50 mg
Extracto de Ginseng estandarizado 25% (Equivalente a Ginsenosidos 10 mg)	40 mg

**Excipientes:** Aceite vegetal, dióxido de silicio coloidal, almidón de maíz, etilvainillina, lecitina de soya purificada, gelatina farmacéutica, glicerina, amarillo N° 6, dióxido de titanio, óxido de hierro negro, óxido de hierro rojo, rojo N° 40 y agua purificada.

### Acción Farmacológica

•**Vitamina A.**- Es esencial para la visión, crecimiento, reproducción, diferenciación, proliferación celular e integridad del sistema inmune. •**Vitamina D.**- Es necesaria para la apropiada formación del esqueleto y la homeóstasis mineral. •**Vitamina E.**- Funciona como antioxidante protegiendo las membranas celulares del daño oxidativo o la destrucción. Tiene un papel como coenzima en la biosíntesis del hemo, el metabolismo de esteroides y la formación de colágeno. •**Vitamina B12.**- Está involucrada en el metabolismo de grasas, proteínas y carbohidratos. Participa en las reacciones de metilación, división celular junto con el Ácido fólico. •**Nicotinamida.**- Constituyente de la NAD una coenzima que transfiere electrones, acepta o dona hidrógeno en la respiración aerobia. •**Ácido Pantoténico.**- Juega un rol importante en la síntesis de colesterol, esteroides, porfirinas y ácidos grasos; participa en la formación de ácido cítrico en el ciclo de Krebs, síntesis intraneuronal de acetilcolina, gluconeogénesis y reacciones de acetilación. •**Vitamina B6.**- Es importante en la producción del hemo y en la conversión de oxalato a glicina. •**Vitamina B2.**- Su requerimiento se incrementa durante el embarazo y en el proceso de cicatrización de heridas. •**Vitamina B1.**- Es esencial en la función neurológica. •**Vitamina C.**- Nutriente esencial para formar colágeno y antioxidante hidrosoluble. Ayuda a la absorción del Hierro al reducir el Hierro férrico en el estómago. •**Hierro.**- Juega un rol importante en el transporte de oxígeno y electrones. •**Calcio.**- Es el principal componente mineral de los huesos. Juega un importante papel biológico en la actividad muscular y es necesario para el buen funcionamiento del corazón y el sistema nervioso. También interviene en la coagulación sanguínea. •**El extracto de raíz de Panax Ginseng** ejerce un efecto tónico general, contiene mezclas complejas de saponinas denominadas ginsenosidos o pansósidos.

## Mecanismo de Acción

Las Vitaminas y Minerales están relacionadas con procesos metabólicos, se utilizan como agentes oxidantes, reductores y como factores en varios sistemas enzimáticos. Están tan relacionados que la falta de uno, puede afectar los requerimientos corporales de otros. El Ginseng tiene efectos antipresivos y ansiolíticos, resulta conveniente en las enfermedades psicósomáticas y estrés, actúa como inmunomodulador, hepatoprotector, anabolizante, hipoglucemiante, hipolipemiante y fibrinolítico.

## Indicaciones

Indicado en estados de fatiga física o mental, disminución o pérdida de energía, memoria y/o concentración, situaciones de estrés. Tratamiento de las evidencias de la senectud, escurto (deficiencia de vitamina C), rigidez muscular hipocalcemia, hipomagnesemia y deterioro del tono vital. Prevención de la arterosclerosis.

## Contraindicaciones

Hipersensibilidad a alguno de sus componentes.

## Advertencias y Precauciones

Antes de iniciar el tratamiento debe descartarse anemia perniciosa, el Ácido fólico puede enmascararla. **Supravital®** contiene Ginseng por lo que se recomienda no administrar durante el embarazo, lactancia y en pacientes con hipertensión arterial e hipersensibilidad nerviosa.

En pacientes con insuficiencia hepática o renal se requiere precaución antes de la administración de Vitamina A, considerando el balance riesgo-beneficio. El grado de absorción de Vitamina A puede estar disminuido en pacientes con enfermedades gastrointestinales o en pacientes en situaciones crónicas de malabsorción, también se puede producir deficiencia como consecuencia de almacenamiento y transporte normal en pacientes con betalipoproteinemia, deficiencia de proteínas, diabetes mellitus, hipertiroidismo, fiebre o fibrosis quística con implicación hepática.

Se debe advertir a los pacientes del posible riesgo de fotosensibilidad que puede causar la Piridoxina, que se puede manifestar con síntomas en la piel como erupción, ampollas y vesículas. No se recomienda el uso en niños y adolescentes menores de 18 años. Se recomienda no administrar dosis elevadas de Vitamina C durante el embarazo.

El Calcio se debe administrar con precaución en pacientes que reciben digitálicos, debido a la sinergia de los efectos cardíacos. Es frecuente la aparición de heces de coloración verde oscura o negras cuando se toman preparados orales de Hierro, esto se debe a la presencia de Hierro no absorbido y es inofensivo.

**Supravital®** puede provocar mareos, somnolencia y alteraciones visuales en raras ocasiones, lo que podría afectar la capacidad para conducir o utilizar maquinaria.

## Interacciones

• **Tetraciclinas:** Los productos que tienen Hierro interfieren con la absorción oral de tetraciclinas, se deben administrar con dos horas de diferencia. • **Warfarina:** Dosis elevadas de Vitamina A y Vitamina E pueden incrementar el efecto hipotrombinémico de la warfarina, se deben vigilar los niveles de protrombina. La Vitamina C, reduce los niveles de estrógenos y la acción de la warfarina. • **Anticonceptivos orales:** Pueden incrementar los niveles de Vitamina A y E. • **Aceite mineral y secuestradores de sales biliares (colestiramina, colestipol):** Disminución de la absorción de vitaminas liposolubles en el tratamiento a largo plazo. El colestipol puede disminuir la biodisponibilidad de la Niacinamida. • **Fenitoína o barbitúricos:** Pueden disminuir la vida media de la Vitamina D. • **Piridoxina clorhidrato:**

Puede actuar como antagonista de la levodopa. • **Clorhidrato de hidralacina, penicilamina, isoniacida y cicloserina:** Pueden antagonizar a la Piridoxina clorhidrato. • **Sulfonamidas:** Si se administra simultáneamente con Ácido ascórbico, puede provocar cristaluria, porque la solubilidad de la sulfonamida disminuye en la orina acidificada. • **Colestiramina:** Se une al Ácido ascórbico reduciendo su absorción y la capacidad fijadora de ácidos biliares de la colestiramina. • **Neomicina:** Puede reducir la absorción de la Vitamina B12.

## Embarazo y Lactancia

No administrar en el embarazo o cuando se sospeche su existencia a menos que el beneficio para la madre supere el riesgo potencial para el feto y en mujeres en período de lactancia.

## Reacciones Adversas

Se han reportado náusea, vómito, diarrea, hepatotoxicidad, lesiones dérmicas, taquicardia, hipertensión, rubor y sensación de calor en cara, cuello y oídos después del tratamiento con Niacinamida. En algunas ocasiones, la Vitamina C puede incrementar la excreción de oxalato, producir nefrolitiasis y llevar a hemólisis a pacientes con deficiencia de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa. Dosis elevadas de Piridoxina se han asociado a neuropatía. El uso de Riboflavina se ha asociado a orina amarilla-naranja o decoloración de la orina. Dosis elevadas de Tiamina se han asociado a prurito y dolor, rara vez a reacciones anafilácticas. Diarrea, dolor abdominal y constipación se reportan con dosis elevadas de Hierro.

Con el Ginseng se han notificado reacciones adversas como excitación, insomnio, nerviosismo, diarrea, hipertensión, erupciones exantemáticas, cefalea, mareos o edema a las dosis recomendadas.

## Sobredosis

En caso de sobredosis intencional o por error de administración pueden producirse síntomas como hipervitaminosis A asociado con náuseas, vómito, debilidad, pérdida de peso, fatiga, malestar, somnolencia, letargia, cefalea, insomnio, inquietud, edema periférico, calcificación de tejidos blandos, nefrocalcinosis, hipertensión y erupción cutánea que desaparecen al suspender el medicamento. En algunas ocasiones pueden hipervitaminosis C dando lugar a litiasis renal e hipervitaminosis D que causa hipercalcemia, acidosis y falla renal. Ante la eventualidad de una sobredosificación, concurrir al hospital más cercano.

## Dosis e Instrucciones de Uso

1 cápsula diaria.

## Presentaciones

**Supravital®** Cápsula blanda caja x 30 unidades.

Si los síntomas persisten, consulte a su médico.

## VENTA LIBRE.

**TODO MEDICAMENTO DEBE CONSERVARSE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. CONSERVAR A TEMPERATURA NO MAYOR A 30°C.** Elaborado por **Laboratorios Procaps S.A.** Calle 80 Nro.78 B-201, Barranquilla – Colombia.

Importado y Distribuido por **Laboratorios Siegfried S.A.** Av. República de El Salvador N 34-493 Y Av. Portugal, Torre Gibraltar, Pb, Quito – Ecuador.



**SIEGFRIED**